Спортивный зимний праздник "Зимушка-зима"

**Цели:** показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет.

**Задачи:**

* Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
* Развивать быстроту двигательной реакции.
* Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
* Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь:**  санки, малые мячи, клюшки, большие резиновые мячи, кегли, обручи.

**Место проведения:** игровая площадка.

Ход мероприятия

Пришла зима с морозами,
Пришла зима с метелями.
Сугробы под березами,
Белым-бело под елями.
Зима веселой ласкою,
Заходит к нам в дома,
Волшебной доброй сказкою
Нам кажется она.

Пришла зима, пришла зима!
Оделись в белое дома,
Стоят деревья в шапках белых,
Зима для сильных, ловких, смелых.

– Я приветствую вас, ребята! Поздравляю вас с праздником зимы!

**1** эстафета – **“Снежная поляна”**

*Цель эстафеты:* попасть снежком в кегли. Выиграет команда, у кого будет больше попаданий и кто первым прибежит. У каждого участника по 2 попытки.

В легких шапках и костюмах
Снежной зимнею порой,
На коньках идут кататься,
Всей веселой детворой.
На ветру ребячьи лица,
Разгорелись кумачом,
Пусть колючий снег пылится,
Пусть мороз сердитый злится –
Все ребятам нипочем!

**2** эстафета – **“Хоккеисты”**

*Цель:* дойти, забить и прийти первым.

Клюшкой, ведя мяч, дойти до финиша и забить гол в ворота. Обратно участник бежит по прямой линии, с клюшкой в руках, добежав до команды, передает клюшку другому участнику.

Для вас ребятки, мы приготовили загадки,

 Кто – догадался, поднимайте руку.

- Белая морковка, зимой растет. (Сосулька)

-Всю зиму смирно лежит, а весной убежит. (Снег)

-Шуба в избе, а рука на улице. (Печь)

-Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит. (Мороз)

-Таять может, а не лед, не фонарь, а свет дает. (Свеча)

-Сам вода, да по воде плавает. (Лед)

-Свищет, гонит, вслед ему кланяются. (Ветер)

**3** эстафета – **“Гонка мяча над головой”**

*Цель:* кто быстрее прокатит мяч над головой.

По сигналу, играющие дети передают, а не бросают, мяч над головой двумя руками. Последний участник, получив мяч, бежит вперед, встает перед своей командой и передает мяч следующему игроку. Когда капитан снова окажется впереди своей команды, он поднимает мяч вверх.

**4**эстафета – **“Гонки на санках”**

**Цель:** прийти первым, не падая.

Участник садится на сани, руки на колени. Другой участник его везет, толкая в спину. Доезжают до кегли, меняются ролями и обратно. Придя к своей команде, передают сани следующим участникам эстафеты.

**5** эстафета. **«Попади в цель»**

 **Цель:** мячиком попасть в круг.

На снегу лежат обручи. С расстояния трех метров бросают мяч в круг.

Соревнования закончились

– Вот и подошли к концу наши соревнования. Занятия спортом, участие во всех соревнованиях – вот настоящая победа!