**«Энтеробиоз: как выявить и быстро вылечить»**

**Подготовила: Берлибекова А.К. медсестра д/с**

Энтеробиоз — это высоко контагиозный гельминтоз, поражающий ЖКТ человека. Проявляется зудом в области ануса, проблемами с пищеварением и невротическими расстройствами. 

*Оглавление:*

* [Возбудитель](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_1)
* [Чем опасен энтеробиоз](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_2)
* [Причины и пути заражения острицами](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_3)
* [Симптомы энтеробиоза](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_4)
* [К какому врачу обращаться при заражении острицами](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_5)
* [Диагностика остриц](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_6)
* [Лечение остриц](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_7)
* [Профилактика остриц](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_8)
* [Полезное видео про энтеробиоз](https://zhkt.ru/parazity/enterobioz.html#h2_9)

На сегодня это самое распространенное паразитическое заболевание. Встречается во всем мире, но активнее проявляется в странах с умеренным климатом. Поражает любые слои населения, в больших коллективах зараженность энтеробиозом достигает 15%

**Что такое энтеробиоз и как возникает инвазия?** Этот гельминтоз всегда считали болезнью «грязных рук» и относились к нему несколько предвзято. Причиной, вероятнее всего, были не совсем «приличные» симптомы.

Возбудитель энтеробиоза — Enterobius vermicularis или острица. Это белесовато-серый червь веретенообразной формы с прозрачным телом. Размеры гельминта не превышают 12 мм у самок и 5 мм у самцов. Живые острицы способны ползать и извиваться, особенно активны в ночное время. Паразитируют в месте перехода тонкой кишки в толстую и в червеобразном отростке человека.

Яйца остриц овальные, бесцветные. Устойчивы к воздействию внешней среды, на воздухе сохраняют активность в течение 3–4 недель. Самкам остриц для размножения требуется кислород, поэтому они через анус выходят наружу, где и делают кладку, а затем погибают. Самцы теряют жизнеспособность еще раньше, немедленно после процесса спаривания. Таким образом, продолжительность существования остриц в организме хозяина не превышает 4 недель.

**Чем опасен энтеробиоз**

Острицы, прикрепляясь к стенкам кишечника и выделяя агрессивный секрет, повреждают слизистую с образованием плохо заживающих язв и многочисленных кровоизлияний. При глубокой перфорации тканей возможно появление воспаленных гранулем (узелков), состоящих из патологически разросшихся клеток с примесью крови и лимфы.

Такие микротравмы, нанесенные острицами, приводят к болям в животе, развитию диспепсических расстройств, нарушению микрофлоры и дисбактериозу.

Самка острицы, выползая наружу, может спровоцировать воспаление вульвы и слизистой оболочки влагалища у женщин, а проникнув в половые органы — вызвать эндометрит и другие гинекологические нарушения.

Раздражение перианальной области секретом остриц приводит к появлению ссадин, болезненных трещин, нейродермита, экзематозной сыпи. При длительном воздействии гельминтов развивается невроз с депрессивным уклоном.

**Присутствие остриц в ЖКТ способно вызвать различные осложнения гнойного характера:**

* острое поражение околоректальной клетчатки;
* нарушение работы сфинктера (запирающих мышц ануса);
* энтеробиозную пиодермию;
* воспаление брюшины малого таза;
* застой каловых масс в слепой кишке.

Острицы ухудшают расщепление и усвоение пищи, снижают кислотность желудочного сока, осложняют течение [кишечных инфекций](https://zhkt.ru/kishechnik/infekcii.html), угнетают иммунную систему. Описаны случаи перфорации прямой кишки, в результате которой нематоды вышли в брюшную полость и спровоцировали перитонит.

Причины и пути заражения острицами



Источником гельминтоза является больные люди, чаще всего это маленькие дети и школьники. Именно от них заражаются взрослые члены семьи и родственники.

Яйца остриц, отложенные в промежности и перианальных складках, уже через 5 часов становятся контагиозными. Заражение энтеробиозом происходит при расчесывании зудящих мест и перенесении личинок остриц с рук на окружающие предметы, постельное белье, полотенца, одежду, ручки дверей.

Таким же путем происходит и самозаражение. Яйца с загрязненных рук попадают в рот или нос, заглатываются и оказываются в кишечнике.

Другие пути заражения острицами (пищевой, водный) имеют меньшее значение, хотя о воздушном способе передачи инфекции следует упомянуть отдельно. Особую актуальность он приобретает в летнее время, когда мухи, комары и другие насекомые легко переносят личинки остриц на далекие расстояния, загрязняя ими продукты питания и предметы.

***Таким образом, основные причины заражения острицами — несоблюдение правил личной гигиены и употребление в пищу загрязненных продуктов. Степень распространения остриц во многом зависит от условий проживания человека, санитарного состояния помещения и наличия навыков профилактики.***

**Симптомы энтеробиоза**

Инкубационный период гельминтоза составляет 1–1,5 месяца. Интенсивность клинической картины зависит от состояния иммунной системы человека и количества занесенных в организм нематод. Как правило, у взрослых пациентов симптомы присутствия остриц менее выражены, а сама инвазия протекает легче и быстрее излечивается.

**Острый период**

Ранняя стадия энтеробиоза описана недостаточно подробно. Пациенты в этот период чаще всего жалуются на дискомфорт в животе, [тошноту](https://zhkt.ru/zheludok/toshnit-i-bolit.html) и слабость по утрам, частый, но вполне оформленный стул. Другие сколько-нибудь существенные признаки энтеробиоза отсутствуют.

**Хроническая форма**

В хроническую стадию гельминтоз вступает через 1–2 месяца с момента инфицирования. Симптомы в этот период могут усилиться либо остаться на прежнем уровне. В некоторых случаях пациенты не замечают никаких изменений со стороны самочувствия.

**Хронический энтеробиоз у взрослых проявляется следующим образом:**

* зуд в области анального отверстия, усиливающийся в ночное время;
* метеоризм и [газы в кишечнике](https://zhkt.ru/kishechnik/gazy/);
* боли и чувство тяжести в эпигастральной области;
* ночной энурез, бессонница;
* снижение работоспособности, повышенная утомляемость, раздражительность.

Наиболее значимый признак остриц — зуд в области анального отверстия, возникающий по ночам, — объясняется выходом самок наружу. Мучительное ощущение продолжается в течение 4–5 суток, затем исчезает и снова возникает через 2–3 недели. Такое чередование связано с созреванием молодых особей, вызванном самоинвазией.

Неврологические симптомы заражения острицами проявляются ухудшением познавательных процессов, памяти и внимания, возникновением проблем в общении с другими людьми, головными болями, замкнутостью.



Вообще, признаков присутствия в организме остриц множество, причем не все они специфичные. Поэтому большинство пациентов активно лечатся от гастрита, колита или невроза, даже не подозревая о глистной инвазии.

При малом количестве паразитов недуг вовсе может протекать незаметно, однако это не значит, что острицы не вредят здоровью. При длительном течении энтеробиоза развиваются клинические симптомы анемии. У многих пациентов ухудшается состояние кожи, волос и ногтей, появляются трещины в уголках рта.

**К какому врачу обращаться при заражении острицами**

При подозрении на энтеробиоз следует немедленно записаться на прием к врачу-инфекционисту. Чем раньше будет начато лечение, тем меньше вреда нанесет острица.

Если такого специалиста в городской поликлинике нет, рекомендуется взять талон к участковому терапевту. Доктор назначит обследование и по его результатам решит, что делать дальше.